

## Annonce de recrutement ref. bvlattgymililas220620

**Fonction** : Bénévole(s) pour animer un cours de gymnastique douce/Taï Chi

**Nb. postes** : 1

### Le groupement

30 ans de lutte sur le terrain contre l'exclusion

Le Samusocial de Paris est un acteur central de la lutte contre l'exclusion. Aller vers, accueillir, soigner et héberger les personnes et les familles en grande précarité sont au cœur de ses missions depuis trente ans. Organisé en Groupement d'Intérêt Public, il fédère les énergies d'équipes de professionnel.les et de partenaires publics et privés, autour de valeurs communes : l'égalité entre tous les individus, la solidarité collective pour venir en aide à toute personne en situation d'exclusion, la dignité pour toutes et tous.

### L'environnement

La structure « Lits Halte Soins Santé » (LHSS) « Les Lilas » accueille pour des soins infirmiers 30 personnes sans domicile fixe adultes isolées, 7 jours sur 7 et 24H/24.

L'équipe pluridisciplinaire du LHSS est composée d'une vingtaine de professionnels (social, médical et para-médical, et supports pour la vie du site).

### La mission

Proposer un temps de gymnastique chinoise ou Taï Chi – Gi Qong en matinée aux personnes accueillies pour favoriser le réveil musculaire et l'assouplissement.

Un espace extérieur est possible pour accueillir le cours en respectant les distances de sécurité.

Le choix d'une discipline « douce » est fait pour convenir à des personnes ayant des pathologies différentes.

Un avis du médecin de la structure est obligatoire avant participation à l'activité.

### Le poste

En étroite collaboration avec le responsable de la structure ou l'un des infirmiers de l'équipe :

- encadrer 1 séance de 2 à 10 participants
- respecter les rythmes de chaque participant
- communiquer avec l'équipe pour s'intégrer dans l'organisation de la structure

### L'expérience

- Compétences et expériences en gymnastique chinoise ou Taï Chi – Gi Qong
- Expérience en animation de petit groupe d'adultes.

### Les compétences

- Bonne humeur
- Écoute et bienveillance
- Ponctualité
- Intérêt pour les actions du Samusocial de Paris

### Le contrat

Bénévolat

Engagement régulier 1 à 2 fois par semaine.

En matinée si possible en semaine ou le samedi.

3 mois minimum à partir de juillet.

Localisation

Hôpital Paul Brousse

Porte 4, étage 2  
12 avenue Paul Vaillant Couturier  
94800 Villejuif

Accès :  
Métro ligne 7 station Paul Vaillant Couturier, stationnement véhicule possible dans le parc de l'hôpital.  
Accès Personne Mobilité Réduite